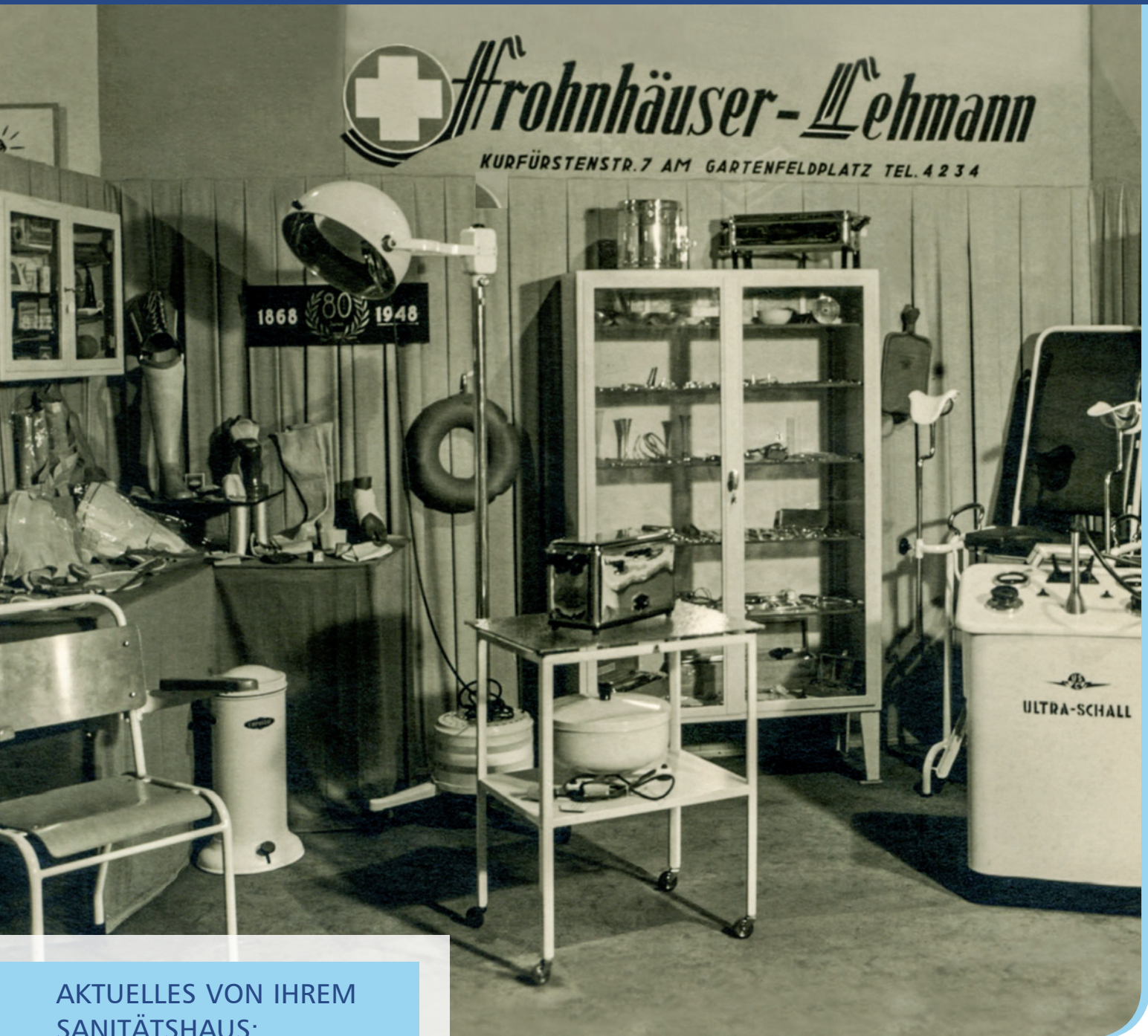




Sanitätshaus  
**FROHNHÄUSER**

# Gesund & Vital

Ausgabe 02/2018



AKTUELLES VON IHREM  
SANITÄTSHAUS:

150 Jahre Frohnhäuser –  
wir sind für Sie da !

Vom Fachgeschäft –  
Kompressionsversorgung

Sie liegen uns am Herzen –  
Bleiben Sie ganz Frau !

# 150 Jahre Sanitätshaus Frohnhäuser

Auf uns können Sie zählen! In 150 Jahren hat sich das Sanitätshaus Frohnhäuser vom Fachgeschäft für Sanitätsbedarf zum modernen Gesundheitsdienstleister entwickelt. Am 10. Juli 1868 wurde mit der Eintragung des Sanitätshauses Frohnhäuser in das Handelsregister der Stadt Mainz der Grundstein gelegt. Heute finden Sie uns in der Mainzer Innenstadt, in Mainz-Weisenau, Mainz-Gonsenheim, Ingelheim, Oppenheim und Osthofen. Die wohnortnahe Versorgung liegt uns am Herzen. Denn unsere Gesundheitsdienstleistungen sollen für alle Menschen schnell erreichbar sein.

## Optimale Versorgung, Service und ein gutes Wort

Das erfahren Kunden und Partner durch unsere hoch qualifizierten Mitarbeiter.

In den Frohnhäuser-Filialen sprechen Sie mit Menschen, die dank steter Weiterbildung wissen, was an sinnvoller Unterstützung für Sie getan werden kann.

## Handwerk und moderne Technik

Alle Produkte – von der individuell gefertigten Einlage bis hin zum orthopädischen Maßschuh oder der Prothese – werden in unseren hauseigenen Werkstätten hergestellt. Hier wird Handwerk mit moderner Technik verbunden. Für „ein gutes Wort“ haben wir dabei immer Zeit und kombinieren so unsere modernen technischen Möglichkeiten mit Menschlichkeit. Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und schenken Ihnen ein Jubiläumsjahr mit vielen Aktionen. Lesen Sie mehr in der aktuellen „Gesund & Vital“.



Foto: © fotolia

## Alles unter einem Dach für Ihre Rund-um-Versorgung:

- Sanitätshaus
- Reha-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- Orthopädie-Technik
- HomeCare

Wir besuchen Sie auch zu Hause!

## Lymphwissen – Kompressionsversorgung vom Fachgeschäft

Ob Lymphödem oder Lipödem – beides ist gut behandelbar und sollte in die Hände von Experten. Denn das Lymphgefäßsystem durchzieht als Transport- und Abfallsystem den gesamten menschlichen Körper. Funktionsstörungen sollten nach erfolgter ärztlicher Diagnose konsequent mit einer frühzeitigen Entstauungstherapie behandelt werden.

Hierzu zählen die Bausteine: Manuelle Lymphdrainage (MLD), die entsprechende Hautpflege, Bewegungstherapie und eine professionelle Kompressionstherapie.



Gesunde Lymphe für ein aktives Leben.

Die ausgebildeten Experten im Sanitätshaus Frohnhäuser führen hierzu eine exakte Umfangvermessung durch. Je nach Erkrankung erfolgt diese mit Maßband auf Zug oder mit einem digitalen Mess-System. Die dabei gewonnenen individuellen Ergebnisse sind Grundlage für die langfristige und somit hochwirksame Versorgung mit Kompressionsstrümpfen.

Ob Lipödem (Fettverteilungsstörung) oder Lymphödem (Stauung von Lymphflüssigkeit im Gewebe) – die gezielte Kompressionstherapie beugt Folgeerkrankungen vor und sorgt für mehr Wohlbefinden.



Karin Dworak, Fachreferentin Lymphologie, Phlebologie, Sanitätshaus Frohnhäuser

## Expertentipp:

### Kompression für die Lymphe

#### Wie erkenne ich Erkrankungen der Lymphe?

Typisch sind Schwellungen am Fuß oder am ganzen Bein. Tiefe Querfalten und einseitiges Auftreten von Schwellungen weisen darauf hin. Eine ärztliche Diagnose ist angeraten.

#### Wie wichtig ist die richtige Therapie?

Nur so kann eine Verschlechterung verhindert werden, denn der Körper kann sich nicht mehr selbst helfen, er benötigt Unterstützung durch Entstauungsmaßnahmen, Bewegung, Hautpflege, evtl. auch Medikamente und eine gezielte Kompressionstherapie.

#### Wie wichtig ist die Vermessung des Körpers?

Zum einen kann die Kompressionstherapie absolut exakt auf die jeweiligen Bedürfnisse durchgeführt werden und zum anderen zeigt sie den Therapieverlauf – punktgenaue Anpassungen sind möglich.

#### Die Kompressionstherapie beinhaltet:

- exakte Körpervermessung mit Maßband auf Zug oder mit einem digitalen Mess-System
- die Versorgung mit hochwirksamen Kompressionsstrümpfen
- die Beratung durch Sanitätshaus-Experten für Betroffene

**Eine Kompressionstherapie sollte immer im Sanitätsfachgeschäft durchgeführt werden.**

## Die Versorgung brustoperierter Frauen liegt uns am Herzen!



Nach einer Brustoperation wünschen sich Frauen ein positives und sicheres Körpergefühl. Für eine diskrete und sensible Versorgung werden vom Sanitätshaus Frohnhäuser speziell ausgebildete Mitarbeiterinnen eingesetzt. Der erste Kontakt erfolgt meist schon in der Klinik, sodass von Anfang an kompetente Ansprechpartnerinnen zur Verfügung stehen.



### Bleiben Sie ganz Frau!

Ziel der Versorgung ist es, dass sich die einzelne Patientin wieder wohlfühlen kann und das Selbstwertgefühl gestärkt wird. Konnte keine brusterhaltende Operation durchgeführt werden und ein Brustaufbau kommt nicht infrage, kann eine Versorgung mit Prothesen aus hautfreundlichem Material erfolgen. Dank der professionellen Anpassung ist kein Unterschied zur natürlichen Brust erkennbar.

Das gilt auch für die Versorgung mit Ausgleichsprothesen, wenn nach der brusterhaltenden Operation verschieden große Brüste das Ergebnis sind.

Verständnisvoll, erfahren und diskret – Versorgung brustoperierter Frauen:

- Hochwertige Prothesen aus hautfreundlichem Material
- Feminine Dessous
- Aktuelle Bademoden u. v. m.

Das beratende und einfühlsame Gespräch in ruhiger Atmosphäre steht dabei im Mittelpunkt. Auch informieren unsere Expertinnen darüber, ob und welche Kosten die Krankenkassen für Prothesen-BHs oder Bademode übernehmen.

## Modenschau für brustoperierte Frauen bei Frohnhäuser, Mainz-Innenstadt:

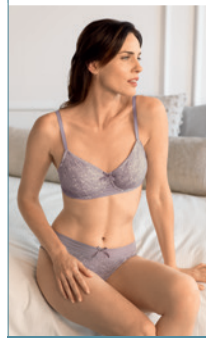
**Am 22. März 2018 laden wir brustoperierte Frauen um 11.00 Uhr und um 14.30 Uhr zu unserer Modenschau in der Stadthausstraße 8 ein.**

Bei dieser Veranstaltung sind ausschließlich Frauen anwesend und unsere Expertinnen stehen für Fragen zur Verfügung. Wir bitten um Verständnis dafür, dass zu dieser Modenschau keine männlichen Begleiter zugelassen sind.

Dies ist der Wunsch vieler betroffener Frauen, den wir respektieren.



## Unsere Partner Amoena – gibt Ihnen Sicherheit



Hochwertige Spezial-BHs für brustoperierte Frauen

amoena



Große Auswahl in Ihrem Sanitätshaus Frohnhäuser

## Unsere Partner Anita Care – feminin genießen

Bademode, Dessous und BHs für brustoperierte Frauen



Große Auswahl in Ihrem Sanitätshaus Frohnhäuser

## Frohnhäuser Spezial – April:

Vertrauen Sie Ihrem Sanitätshaus Frohnhäuser und gönnen Sie sich oder Ihren Lieben nur das Beste. Jetzt beginnt die Reisezeit und diese von Experten empfohlenen Produkte sorgen in der schönsten Zeit des Jahres für Ihren Komfort:

**Das perfekte Reise-Kombiangebot: für nur 99,95 Euro statt 124,00 Euro**



Tempur Reisekissen



Sigavis Highlight Kompressionsstrumpf

**wählen Sie kostenfrei aus unseren Frohnhäuser Spezial-Produkten dazu:**

Minimassagegerät der Fa. Beurer



oder



Nackenhörnchen

**Begrenzte Geschenkaktion der hier aufgeführten Frohnhäuser Spezial-Produkte vom 01.04. bis 30.04.2018**

Mainz-Zentrum

Stadthausstr. 8 · 55116 Mainz  
Telefon: 06131 287110

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9.30 - 19.00 Uhr  
Samstag: 9.30 - 18.00 Uhr

Mainz-Weisenau

Jakob-Anstatt-Str. 15 · 55130 Mainz-Weisenau  
Telefon: 06131 287110

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr

Mainz-Gonsenheim

Breite Str. 30 · 55124 Mainz-Gonsenheim  
Telefon: 06131 2871193

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr

Ingelheim

Bahnhofstr. 24 · 55218 Ingelheim  
Telefon: 06132 717713

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9.30 - 18.30 Uhr  
Samstag: 9.30 - 13.00 Uhr

Oppenheim

Sant-Ambrogio-Ring 31 · 55276 Oppenheim  
Telefon: 06133 926037

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:  
9.00 - 12.45 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag: 9.00 Uhr - 12.45 Uhr

Osthofen

Schwerdstr. 5-7 · 67574 Osthofen  
Telefon: 06242 8693100

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:  
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

## Immer an Ihrer Seite – 150 Jahre Sanitätshaus Frohnhäuser

Das Jahr 2018 steht für das Sanitätshaus Frohnhäuser unter dem Motto „Gesundheit schenken“. Unser 150-jähriges Firmenjubiläum ist der Anlass für viele Aktionen in unseren Filialen und im Reha- und Orthopädiezentrum in Mainz-Weisenau.

### Das sollten Sie nicht verpassen:

#### März 2018

Kostenlose Venenvermessung jeweils von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr

- 07.03.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Ingelheim
- 08.03.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Mainz-Zentrum
- 14.03.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Mainz-Zentrum
- 15.03.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Mainz-Gonsenheim
- 21.03.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Oppenheim
- 22.03.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Osthofen

Um Voranmeldung wird gebeten. Sie erhalten Ihren persönlichen Termin unter Telefon: 06131-287110.

#### 22.03.2018

um 11.00 Uhr und um 14.30 Uhr

Modenschau für brustoperierte Frauen,  
Sanitätshaus Frohnhäuser Mainz-Zentrum

Wir bitten um Verständnis dafür, dass zu diesen Veranstaltungen keine männlichen Begleiter zugelassen sind. Dies ist der Wunsch vieler betroffener Frauen, den wir respektieren.

#### April 2018

22.04.2018 von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag Sanitätshaus Frohnhäuser, Mainz-Zentrum

Wir schenken Ihnen Frohnhäuser Spezial-Produkte beim Kauf eines Reise-Kombiangebots. Lesen Sie mehr auf Seite drei der „Gesund & Vital“.

#### Impressum:

Herausgeber: Karl Frohnhäuser GmbH, Stadthausstr. 8,  
55116 Mainz, Tel.: 06131 287110

Projektmanagement, Redaktion, Gestaltung:  
Gawlyta-PR Medienconsulting, Büro Nieder-Olm,  
Tel.: 06136 7640 73, Internet: www.gawlyta-pr.de

Layout und Satz:  
Medien Design - Petra Wiesner, Tel.: 06131 93 28 550  
Internet: www.md-pw.de

Druck: 5.000 Exemplare (www.printelix.de)



Besuchen Sie uns auch im Internet:  
[www.frohnhaeuser.com](http://www.frohnhaeuser.com)

## Leben in Bewegung

### Kompressionsversorgung von Juzo

Perfekte Unterstützung für mehr  
Freude an Bewegung

- An- und Ausziehhilfen
- Narbentherapie
- Stützstrümpfe und Spezialsocken
- Venentherapie
- Ödemtherapie



#### Trendfarben 2018

Weil Du's bist – farbige Kompressionsstrümpfe für Dich!