Sanitätshaus FROHNHÄUSER

Gesund & Vital

Ausgabe 03/2018

AKTUELLES VON IHREM SANITÄTSHAUS:

150 Jahre Frohnhäuser – wir sind für Sie da!

Lauf- und Ganganalyse – Schmerzfrei besser bewegen

Kniegelenk-Arthrose – Gezielte Hilfe mit Orthesen

150 Jahre Sanitätshaus Frohnhäuser

Auf uns können Sie zählen! In 150 Jahren hat sich das Sanitätshaus Frohnhäuser vom Fachgeschäft für Sanitätsbedarf zum modernen Gesundheitsdienstleister entwickelt. Am 10. Juli 1868 wurde mit der Eintragung des Sanitätshauses Frohnhäuser in das Handelsregister der Stadt Mainz der Grundstein gelegt. Heute finden Sie uns in der Mainzer Innenstadt, in Mainz-Weisenau, Mainz-Gonsenheim, Ingelheim, Oppenheim und Osthofen. Die wohnortnahe Versorgung liegt uns am Herzen. Denn unsere Gesundheitsdienstleistungen sollen für alle Menschen schnell erreichbar sein.

Optimale Versorgung, Service und ein gutes Wort

Das erfahren Kunden und Partner durch unsere hoch qualifizierten Mitarbeiter.

In den Frohnhäuser-Filialen sprechen Sie mit Menschen, die dank steter Weiterbildung wissen, was an sinnvoller Unterstützung für Sie getan werden kann.

Handwerk und moderne Technik

Alle Produkte – von der individuell gefertigten Einlage bis hin zum orthopädischen Maßschuh oder der Prothese – werden in unseren hauseigenen Werkstätten hergestellt. Hier wird Handwerk mit moderner Technik verbunden. Für „ein gutes Wort" haben wir dabei immer Zeit und kombinieren so unsere modernen technischen Möglichkeiten mit Menschlichkeit.
Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und schenken Ihnen ein Jubiläumsjahr mit vielen Aktionen. Lesen Sie mehr in der aktuellen „Gesund & Vital".

Foto: © fotolia

Alles unter einem Dach für Ihre Rund-um-Versorgung:

- Sanitätshaus
- Reha-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- Orthopädie-Technik
- HomeCare

Wir besuchen Sie auch zu Hause!

Gang- und Laufanalyse – schmerzfrei gehen und joggen

Wer unter Schmerzen leidet, nimmt oft eine Schonhaltung ein oder versucht, Bewegung zu vermeiden. Dieser Teufelskreis kann dank der fachgerechten Unterstützung des Sanitätshauses Frohnhäuser durchbrochen werden!
Mit der professionellen Ganganalyse erkennen die erfahrenen Orthopädie-Schuhtechniker anhand exakter Messergebnisse zuverlässig die Ursache von Beschwerden beim Gehen, Fußschmerzen oder Laufunsicherheiten. Direkt nach der Analyse erfolgt die gut verständliche Erklärung und es werden konkrete Empfehlungen für die Weiterbehandlung gegeben.

Gesunde Füße = sportliche Leistung

Beschwerden beim Sport können punktgenau behoben werden. Damit lässt sich die Leistung effektiv steigern. Im Analysezentrum des Sanitätshauses Frohnhäuser werden aufgrund millimetergenauer Winkelvermessungen Beschwerden der Füße, des Sprunggelenks und der Achillessehnen sofort sichtbar. Ebenfalls analysiert werden Funktionen des Schienbeins, der Knie, der Oberschenkel und/oder Hüfte. Diese typischen Bewegungsschmerzen können durch die punktgenaue Versorgung mit Hightech-Einlagen optimal beseitigt werden.

© Uwe Simon

Vom Fach – unsere Experten helfen:

© Uwe Simon

Björn Hofmann
Orthopädie-Schuhtechniker
Schwerpunkt:
Bewegungsanalyse
Sanitätshaus Frohnhäuser

Analysezentrum – so leicht kann Bewegung sein.

Jetzt Termin vereinbaren unter: 06131-287110.

Expertentipp:
Gang- und Laufbandanalyse beim Profi

Wann ist eine Analyse sinnvoll?
Die Stichworte lauten: Vorher, also beim sportlichen Wiedereinstieg, während – sprich zur Leistungssteigerung oder, wenn Schmerzen beim Gehen und beim Sport auftreten.

Wie wichtig ist die exakte Bewegungsanalyse?
Dank moderner Messverfahren können zuverlässig die Ursachen der Beschwerden erkannt werden. Im speziell eingerichteten Analysezentrum erhalten wir durch die 360-Grad-Vermessung mit Laufband- oder Ganganalyse absolut individuelle Ergebnisse.

Welche Lösungen werden eingesetzt?
Wir können z. B. mit einer punktgenauen Einlagenversorgung den Fuß so korrigieren, dass damit die Muskulatur aktiviert und die gesamte Motorik verbessert wird. Die Füße sind das Fundament des gesamten Bewegungsapparates.

Wie lange dauert eine Lauf- oder Ganganalyse?
Eingeplant werden sollte eine Stunde. Für die Laufbandanalyse von Sportlern haben wir je nach Anforderung auch verschiedene Pakete. Das Besondere an dieser Analyse ist, dass die Messdaten direkt elektronisch an die CAD-Fräse in unseren Werkstätten übermittelt werden und die Einlagenversorgung beginnen kann. Diese Hochleistungsfräse ist einzigartig und wurde von Experten des Sanitätshauses Frohnhäuser mit entwickelt.

Kniegelenk-Arthrose – Ihre Schmerzfreiheit ist unser Ziel

Wenn das Knie schmerzt, wird Bewegung zur Qual. Die häufigste Ursache dieser Beschwerden ist die Kniegelenk-Arthrose. Durch diesen fortschreitenden Gelenkverschleiß wird der Knorpel im Knie zerstört. Das bleibt nicht ohne Folgen, nach und nach treten Schmerzen auf, die behandelt werden müssen.

Zu den typischen Symptomen der Kniegelenk-Arthrose zählen:

- Länger andauernde Schmerzen und Schwellungen im Kniegelenk
- Das Kniegelenk ist steif, wenn es länger nicht bewegt wurde
- Knieschmerzen beim Treppensteigen und kurzen Gehstrecken
- Knacken im Kniegelenk
- Knirschen im Kniegelenk bei Bewegung.

Mit großem Erfolg behandelt werden können diese Knie-Arthrose-Schmerzen dank spezieller Knie-Orthesen. Sie lindern Beschwerden und helfen dabei, wieder ein aktives Leben führen zu können. Orthopädie-Technik-Meister Ludger Schmitz informiert: „Diese Therapieform ist nachweislich wirksam und funktioniert nach dem Entlastungsprinzip. Schmerzen können signifikant gelindert werden, bei gleichzeitiger Erhöhung der Funktionen. Ausschlaggebend für den Behandlungserfolg ist jedoch die genaue Vermessung beim Experten. Nur eine speziell angepasste Orthese kann das Gelenk optimal entlasten."

Die hochwirksame Orthesen-Versorgung wird seit vielen Jahren erfolgreich bei Kniegelenk-Arthrose eingesetzt. „Das menschliche Knie ist hohen Belastungen ausgesetzt. Wir können es mit Spezial-Orthesen gezielt unterstützen und die Beweglichkeit wieder herstellen", so Ludger Schmitz.

Quellen: Lee et al. Unloading knee brace is a cost-effective method to bridge and delay surgery in unicompartmental knee arthritis. BMJ Open Sport Exerc Med 2017 • Phillips et al. Treatment of osteoarthritis of the knee with bracing: a scoping review. Orthopedic Reviews 2016 • Briggs et al. Improvement in quality of life with use of an unloader knee brace in active patients with OA. J Knee Surg. 2012.

Informationstag Kniegelenk-Arthrose – Reha- und Orthopädie-Zentrum Mainz-Weisenau:

Am 22.05.2018, 18.00 Uhr laden wir Sie zu unserem Informationstag mit dem Themenschwerpunkt:
„Kniegelenk-Arthrose" im Reha- und Orthopädie-Zentrum Mainz-Weisenau, Jakob-Anstatt-Str. 15 ein.

Vortragsredner ist Dr. med. Rolf Stein, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie. Vortragstitel: Behandlungsmöglichkeiten bei Kniegelenk-Arthrose.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Kostenfreie Orthesen-Test-Tage bei Frohnhäuser

am 23., 24. und 25. Mai 2018 in Mainz-Weisenau und 28. Mai 2018 in Osthofen

Jetzt Termin sichern unter: 06131-287110
Entlastungs-Orthesen von Össur können Schmerzen lindern!

Quellen: Lee et al. Unloading knee brace is a cost-effective method to bridge and delay surgery in unicompartmental knee arthritis. BMJ Open Sport Exerc Med 2017 • Phillips et al. Treatment of osteoarthritis of the knee with bracing: a scoping review. Orthopedic Reviews 2016 • Briggs et al. Improvement in quality of life with use of an unloader knee brace in active patients with OA. J Knee Surg. 2012.

Jetzt Datum notieren!

150 Jahre

Sanitätshaus FROHNHÄUSER

Ausstellung des Sanitätshauses Frohnhäuser

vom 15. bis 19. Oktober 2018
in der Handwerkskammer Rheinhessen
Dagobertstr. 2, 55116 Mainz

Was wir im Heute haben, ist im Gestern entstanden und wird uns im Morgen das Leben erleichtern.

Erleben Sie eine spannende Zeitreise und blicken Sie mit uns in die gesundheitliche Zukunft.

SANITÄTSHAUS – GESTERN – HEUTE – MORGEN

Sanitätshaus
FROHNHÄUSER

Mainz-Zentrum
Stadthausstr. 8 · 55116 Mainz
Telefon: 06131 287110

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9.30 - 19.00 Uhr
Samstag: 9.30 - 18.00 Uhr

Mainz-Weisenau
Jakob-Anstatt-Str. 15 · 55130 Mainz-Weisenau
Telefon: 06131 287110

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr

Mainz-Gonsenheim
Breite Str. 30 · 55124 Mainz-Gonsenheim
Telefon: 06131 2871193

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr

Ingelheim
Bahnhofstr. 24 · 55218 Ingelheim
Telefon: 06132 717713

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9.30 - 18.30 Uhr
Samstag: 9.30 - 13.00 Uhr

Oppenheim
Sant-Ambrogio-Ring 31· 55276 Oppenheim
Telefon: 06133 926037

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
9.00 - 12.45 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 Uhr - 12.45 Uhr

Osthofen
Schwerdstr. 5-7 · 67574 Osthofen
Telefon: 06242 8693100

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Immer an Ihrer Seite – 150 Jahre Sanitätshaus Frohnhäuser

Das Jahr 2018 steht für das Sanitätshaus Frohnhäuser unter dem Motto „Gesundheit schenken“. Unser 150-jähriges Firmenjubiläum ist der Anlass für viele Aktionen in unseren Filialen und im Reha- und Orthopädie-Zentrum in Mainz-Weisenau.

Das sollten Sie nicht verpassen:

Mai 2018 Informationstag Kniegelenk-Arthrose:
22.05.2018, 18.00 Uhr
Reha- und Orthopädie-Zentrum Mainz-Weisenau

PROGRAMM:
- Behandlungsmöglichkeiten bei Kniegelenk-Arthrose

Vortrag von Dr. med. Rolf Stein, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Knie-Orthesen - Indikationen, Funktionen, Anwendung: Vorstellung durch Volker Strotz, Össur
- Schmerzlinderung ohne Medikamente mit Knie-Orthesen
- Ausführliche Beratung durch unsere Experten
- Umfassende Testmöglichkeiten

Kostenfreie Testtage für Knie-Orthesen nach Terminvereinbarung:

23.05.2018, 8.00 - 17.00 Uhr
Reha- und Orthopädie-Zentrum Mainz-Weisenau

24.05.2018, 8.00 - 17.00 Uhr
Reha- und Orthopädie-Zentrum Mainz-Weisenau

25.05.2018, 8.00 - 17.00 Uhr
Reha- und Orthopädie-Zentrum Mainz-Weisenau

28.05.2018, 9.00 - 18.00 Uhr
Sanitätshaus Frohnhäuser Osthofen
Um Voranmeldung wird gebeten. Sie erhalten Ihren persönlichen Termin unter Telefon: 06131-287110.

Jetzt Datum notieren: „Sanitätshaus - Gestern - Heute - Morgen“
Ausstellung des Sanitätshauses Frohnhäuser vom 15. bis 19. Oktober 2018 in der Handwerkskammer Rheinhessen.

Impressum:

Herausgeber: Karl Frohnhäuser GmbH, Stadthausstr. 8, 55116 Mainz, Tel.: 06131 287110

Projektmanagement, Redaktion, Gestaltung:
Gawlyta-PR Medienconsulting, Büro Nieder-Olm, Tel.: 06136 764073, Internet: www.gawlyta-pr.de

Layout und Satz:
Medien Design - Petra Wiesner, Tel.: 06131 93 28 550
Internet: www.md-pw.de

Druck: 5.000 Exemplare (www.printelix.de)

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.frohnhaeuser.com

KNIEGELENK-ARTHROSE?
ORTHESEN KÖNNEN SCHMERZEN LINDERN.

- Schonende Entlastung
- Mehr Bewegung
- Höhere Lebensqualität

ÖSSUR®
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

JETZT KNIE-ORTHESE TESTEN!

Quellen: Lee et al. Unloading knee brace is a cost-effective method to bridge and delay surgery in unicompartmental knee arthritis. BMJ Open Sport Exerc Med 2017 • Phillips et al. Treatment of osteoarthritis of the knee with bracing: a scoping review. Orthopedic Reviews 2016 • Briggs et al. Improvement in quality of life with use of an unloader knee brace in active patients with OA. J Knee Surg. 2012.