



Sanitätshaus  
**FROHNHÄUSER**

# Gesund & Vital

Ausgabe 01/2018



AKTUELLES VON IHREM  
SANITÄTSHAUS:

150 Jahre Frohnhäuser –  
wir sind für Sie da!

Individuelle Einlagen –  
wirksam & punktgenau

Den Rücken entlasten –  
spezielle Bandagen helfen

# 150 Jahre Sanitätshaus Frohnhäuser

Auf uns können Sie zählen! In 150 Jahren hat sich das **Sanitätshaus Frohnhäuser** vom Fachgeschäft für Sanitätsbedarf zum modernen Gesundheitsdienstleister entwickelt. Am 10. Juli 1868 wurde mit der Eintragung des Sanitätshauses Frohnhäuser in das Handelsregister der Stadt Mainz der Grundstein gelegt. Heute finden Sie uns in der Mainzer Innenstadt, in Mainz-Weisenau, Mainz-Gonsenheim, Ingelheim, Oppenheim und Osthofen. Die wohnortnahe Versorgung liegt uns am Herzen. Denn unsere Gesundheitsdienstleistungen sollen für alle Menschen schnell erreichbar sein.

## Optimale Versorgung, Service und ein gutes Wort

Das erfahren Kunden und Partner durch unsere hoch qualifizierten Mitarbeiter.

In den Frohnhäuser-Filialen sprechen Sie mit Menschen, die dank steter Weiterbildung wissen, was an sinnvoller Unterstützung für Sie getan werden kann.

## Handwerk und moderne Technik

Alle Produkte – von der individuell gefertigten Einlage bis hin zum orthopädischen Maßschuh oder der Prothese – werden in unseren hauseigenen Werkstätten hergestellt. Hier wird Handwerk mit moderner Technik verbunden. Für „ein gutes Wort“ haben wir dabei immer Zeit und kombinieren so unsere modernen technischen Möglichkeiten mit Menschlichkeit.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und schenken Ihnen ein Jubiläumswort mit vielen Aktionen. Lesen Sie mehr im aktuellen „Gesund & Vital“.



Foto: © fotolia

## Alles unter einem Dach für Ihre Rund-um-Versorgung:

- Sanitätshaus
- Reha-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- Orthopädie-Technik
- HomeCare

Wir besuchen Sie auch zu Hause!

## Damit es wirkt – Einlagen vom Fachmann



Einzigartige CAD-Fräse in den Frohnhäuser-Werkstätten.

Das **Sanitätshaus Frohnhäuser** ist spezialisiert auf die Herstellung hochwirksamer Einlagen. Unsere Experten der Orthopädie-Schuhtechnik haben mit den Firmen Isel und Gbion eine in Deutschland einzigartige CAD-Fräse entwickelt.

Mit dieser Fräse wird eine extreme Passgenauigkeit erreicht, was insbesondere bei druckempfindlichen Füßen von großem Vorteil ist. Da auch die Einlagen-Rohlinge in unseren hauseigenen Werkstätten hergestellt werden, kann eine absolut individuelle Materialauswahl getroffen werden.

## Wir sind schnell

Mit der neuen CAD-Fräse ist die Herstellung von 80 Einlagen täglich möglich. Dadurch erhalten unsere Kunden ihre Einlagen in noch kürzerer Zeit.

## Ihre Füße werden es Ihnen danken!



Ob Sport, Business, Freizeit oder Arbeitsalltag.

Mit der **PerfectSTEP-Einlage** haben wir für Sie ein Einlagensystem entwickelt, das Ihnen dank einer

perfekten Symbiose aus modernsten Hightech-Verbundsystemen und Bezugsmaterial höchstmöglichen Tragekomfort gewährleistet.



## Expertentipp: Einlagen

### Wann brauche ich Einlagen?

Zu den ersten Anzeichen, dass Einlagen Ihnen helfen können, zählen müde, schwere Beine, ein Abknicken der Füße, aber auch Rückenbeschwerden. Sinnvoll ist dann eine Untersuchung beim Arzt.

### Was bieten orthopädische Einlagen?

Sie zeichnen sich durch eine individuelle Fußbettung aus und haben eine Stütz- und Polsterfunktion. Optimal angepasste orthopädische Einlagen können sich positiv auf die Funktion der Muskulatur, des Gangs und der Körperhaltung auswirken.

### Welche Einlagen für welche Anforderungen?

Sportspezifische Einlagen werden zur gezielten Be- und Entlastung eingesetzt. Spezielle Weichpolster-Einlagen schützen den diabetischen Fuß. Und zur effektiven Druckentlastung des Vorfußes, der Ferse und zur Weichteilbettung beim schmerzhaften Fersensporn werden ebenfalls Einlagen eingesetzt.

### Die Einlagen müssen individuell angepasst werden:

- durch einen 3D-Scan
- durch eine Pedographie (Fußdruckmessung)
- durch die Herstellung mit modernster Frästechnik, z. B. der CAD-Fräse

**Einlagen sollten immer im Fachhandel angepasst und hergestellt werden.**

# Helau – Frohnhäuser macht Fastnachter stark

Der „Schwellkopp“ gehört zur Mainzer Fastnacht. Groß, beeindruckend und im wahrsten Sinne des Wortes herausragend bereichert er die fünfte Jahreszeit. Wir finden, dass die Träger dieser überdimensionalen Köpfe allen Respekt und unsere Unterstützung verdienen.

Deshalb wurden sie vom Sanitätshaus Frohnhäuser zusammen mit der Fa. Bauerfeind mit perfekt sitzenden Bandagen ausgestattet.



**Fastnacht bei Frohnhäuser – tolle Stimmung und jede Menge Kreppel: Am 20.01. und 03.02.2018 sind die Schwellkopp in der Filiale Mainz-Innenstadt. Sie sind herzlich eingeladen!**

„Für den SchwellKopp-Träger-Club (SKTC) e. V. gab es von uns Beckengurte. Diese als Lumbalbandage bezeichnete Versorgung entlastet die Lendenwirbelsäule, schützt vor Verspannungen und korrigiert die Haltung. Die Bandage kann mit wenigen Handgriffen angelegt werden und ist ein echter Gewinn“, informiert Ludger Schmitz, Meister der Orthopädie-Technik des Sanitätshauses Frohnhäuser.

## Wir helfen Ihrem Rücken

Ob Stabilisierung der Lendenwirbelsäule, des Beckens oder zur Entlastung der Iliosakralgelenke – Bandagen unterstützen Ihren Rücken punktgenau. Ursachen für Rückenbeschwerden können u. a. langes Sitzen, Fehlhaltungen, aber auch zusätzliche Belastungen sein.

„Speziell von uns angepasste Rückenbandagen setzen wir ein bei Instabilitäten, Verletzungen, Erkrankungen und Schmerzen. Ein typisches Beispiel ist der Bandscheibenvorfall, hier können Bandagen eine wertvolle Unterstützung bieten. Gepolsterte Aktiv-Rückenbandagen lindern die Schmerzen und wirken mit Wärme gegen entzündliche Prozesse“, so Ludger Schmitz.

## Entlastung in der Schwangerschaft



Rückenbandagen vom Fachgeschäft sorgen für Schmerzfreiheit und Wohlbefinden.

*An kalten Wintertagen wohlige Wärme spüren!*



**Genießen Sie die luxuriöse Wohlfühlwäsche von Medima**



Medima-Produkte mit ihrer einzigartigen Materialkomposition erhalten Sie in Ihrem Sanitätshaus Frohnhäuser.

**WIR ♥ WÄSCHE.**

## Frohnhäuser Spezial – Februar:

Vertrauen Sie Ihrem Fachgeschäft und gönnen Sie sich oder Ihren Lieben nur das Beste. Auf diese von Experten empfohlenen Produkte erhalten Sie von uns einen Geburtstagsrabatt.

**Wir schenken Ihnen 15 Prozent:**

**Jetzt 279,65 €**



**Rollator Topro Troja 2G**  
329,- €  
abzügl. 15%

**Jetzt 84,15 €**

**Duschstuhl Nizza mit Rücken- und Armlehnen**

99,- €  
abzügl. 15%



**Jetzt 3.591,25 €**



**Elektromobil Roma 12km/h**  
4.225,- €  
abzügl. 15%

**Begrenzte Rabattaktion: 15 Prozent auf die hier aufgeführten Frohnhäuser Spezial-Produkte vom 01.02.2018 bis 28.02.2018.**

Mainz-Zentrum

Stadthausstr. 8 · 55116 Mainz  
Telefon: 06131 287110

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9.30 - 19.00 Uhr  
Samstag: 9.30 - 18.00 Uhr

Mainz-Weisenau

Jakob-Anstatt-Str. 15 · 55130 Mainz-Weisenau  
Telefon: 06131 287110

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr

Mainz-Gonsenheim

Breite Str. 30 · 55124 Mainz-Gonsenheim  
Telefon: 06131 2871193

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr

Ingelheim

Bahnhofstr. 24 · 55218 Ingelheim  
Telefon: 06132 717713

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9.30 - 18.30 Uhr  
Samstag: 9.30 - 13.00 Uhr

Oppenheim

Sant-Ambrogio-Ring 31 · 55276 Oppenheim  
Telefon: 06133 926037

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:  
9.00 - 12.45 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag: 9.00 Uhr - 12.45 Uhr

Osthofen

Schwerdstr. 5-7 · 67574 Osthofen  
Telefon: 06242 8693100

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:  
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

## Immer an Ihrer Seite – 150 Jahre Sanitätshaus Frohnhäuser

Das Jahr 2018 steht für das Sanitätshaus Frohnhäuser unter dem Motto „Gesundheit schenken“. Unser 150-jähriges Firmenjubiläum ist der Anlass für viele Aktionen in unseren Filialen und im Reha- und Orthopädie-Zentrum in Mainz-Weisenau.

Das sollten Sie nicht verpassen:

### Januar 2018

Pedographie-Termine vor Ort (Fußdruckmessung) jeweils von 09.30 bis 17.30 Uhr

- 16.01.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Mainz-Gonsenheim
- 17.01.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Ingelheim
- 18.01.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Oppenheim
- 23.01.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Mainz-Zentrum
- 26.01.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Osthofen

### Februar 2018

Pedographie-Termine vor Ort (Fußdruckmessung) jeweils von 09.30 bis 17.00 Uhr

- 01.02.2018 Sanitätshaus Frohnhäuser Mainz-Zentrum
- 06.02.2018 Reha- und Orthopädie-Zentrum Mainz-Weisenau

Um Voranmeldung wird gebeten. Sie erhalten Ihren persönlichen Termin unter Telefon: 06131-287110.

**Geschenke für Sie: 15 Prozent Rabatt** auf alle Frohnhäuser Spezial-Produkte. Lesen Sie mehr auf Seite drei von „Gesund & Vital“.



Wir freuen uns,  
wenn Sie dabei sind.

### Impressum:

Herausgeber: Karl Frohnhäuser GmbH, Stadthausstr. 8,  
55116 Mainz, Tel.: 06131 287110

Projektmanagement, Redaktion, Gestaltung:  
Gawlyta-PR Medienconsulting, Büro Nieder-Olm,  
Tel.: 06136 7640 73, Internet: www.gawlyta-pr.de

Layout und Satz:  
Medien Design - Petra Wiesner, Tel.: 06131 93 28550  
Internet: www.md-pw.de

Druck: 1.500 Exemplare (www.printelix.de)



Besuchen Sie uns auch im Internet:  
[www.frohnhaeuser.com](http://www.frohnhaeuser.com)



### BANDAGEN

## Bei Rückenschmerzen –

LumboTrain®-Aktivbandagen von Ihrem Sanitätshaus Frohnhäuser

Bei jeder Bewegung helfen die Massagenoppen, Verspannungen im Lendenwirbelbereich zu lösen und Schmerzen zu lindern.

- stützt und massiert die Lendenwirbel
- bei Schmerzen und Verspannungen
- bequemes, atmungsaktives Gestrick

LumboTrain™  
Bewegung erleben.

