

# Gesund & Vital

Ausgabe 01/2020

*Fit in den Frühling!*



## Orthopädische Einlagen für Alle!

AKTUELLES VON IHREM  
SANITÄTSHAUS:

Für Ihre Lieblings-Pumps,  
für Ihre Sportschuhe, für Ihre ...

Anrufen, Termin machen und laufen  
wie auf Wolke sieben! Telefon: 06131-287110

Flexibel und mobil –  
drehbarer Sitz zum Ein-  
und Aussteigen

Präzise und sicher –  
Blutdruckmessgeräte für  
den Oberarm

Bequem und extradünn –  
Hallux valgus  
Korrekturbandage

# STARTEN SIE MIT GESUNDHEIT UND WOHL WIR BERATEN SIE GERNE IN UNSEREN



## Kissen-Komfort für Sie! Shiatsu-Massagekissen MG 145

Entwickelt nach der japanischen Shiatsu-Massage, kann das Kissen zur entspannenden Massage mit vier Massageköpfen an Rücken, Nacken, Schultern und Beinen eingesetzt werden. Mit zuschaltbarer Wärme. / 74,99 Euro



## Flexibler Drehsitz

Erleichtert Drehbewegungen beim Hinsetzen, Aufstehen und beim Ein- und Aussteigen aus dem Auto. / 29,90 Euro



## Aufstehhilfe und Sitzkissen

Das weich gepolsterte, keilförmige Kissen erhöht die Sitzposition und sorgt für eine aufrechte Position. Bequemes hüft- und knieschonendes Sitzen und Aufstehen. / 59,90 Euro

## Dynamisches Sitzen

Wie bei einem Gymnastikball stärkt das Luftkissen die Rückenmuskulatur und hält die Bandscheiben beweglich. Mit Broschüre zu gymnastischen Trainingstipps. / 29,90 Euro



## Gesundes Sitzen

Die ergonomische Form ermöglicht die Aufrichtung des Oberkörpers und der Wirbelsäule. Knie- und Hüftgelenke werden deutlich entlastet. / 99,95 Euro



# BEFINDEN IN DEN FRÜHLING! FACHGESCHÄFTEN.



## Stark, bequem und extra-dünn

Mit dieser Bandage mit anschmiegsamem Silikon ist es möglich, die Fehlstellung des Großzehs individuell zu korrigieren bzw. einzuschränken. Epitact Hallux valgus Korrekturbandage.  
/ 34,95 Euro



**beurer**

## Massageball mit Vibration MG 16

Triggerpunkte gezielt massieren. Verspannte Muskelpartien werden durch die angenehme Vibration beim Regenieren und Aktivieren unterstützt. Praktisch auch für unterwegs.  
/ 15,99 Euro

**OMRON**



## Blutdruckmessgerät M400

Der präzise Alleskönner warnt, wenn empfohlene Richtwerte überschritten werden. Oberarm-Gerät mit 360°-Genauigkeit. / 49,95 Euro



**OMRON**

## Blutdruckmessgerät M500 – Premium-Modell

Dank Blutdruckindikator kann mögliches Vorhofflimmern erkannt werden. Vorherige Messwerte können verglichen werden. Oberarm-Gerät mit 360°-Genauigkeit. / 69,95 Euro

## Der Frohnhäuser-Frische-Kick

### Frühstücksjoghurt-Drink

- 1 Orange
- 1 Banane
- 250 ml Joghurt
- 1 EL Honig
- 1 EL Granatapfelkerne
- Zimt

Banane schälen und in Stücke schneiden, Orange auspressen, den Saft mit Bananenstücken, Joghurt, Granatapfelkernen und Honig pürieren. Mit Zimt bestreuen.

# HomeCare – wir sorgen für Sie!



Durch Krankheit, Unfall oder bedingt durch das Alter, sind viele Menschen auf Unterstützung angewiesen. Wer mit gesundheitlichen Einschränkungen leben muss, sollte sich nicht selbst um alles kümmern müssen.

Wir helfen Ihnen, Ihren Angehörigen, Ihrem Pflegepersonal. Unsere HomeCare-Expertinnen sind hervorragend ausgebildet und verfügen über jahrelange Erfahrung.

## Wir sind spezialisiert auf:

- Stoma- und ableitende Inkontinenzversorgung
- Wundmanagement
- Dekubitusprophylaxe und -therapie
- Pflegehilfsmittel
- Enterale Ernährung

Sie liegen uns am Herzen, deshalb sind wir ganz einfach telefonisch erreichbar unter: 06131-287110.

## Gertrud Melsen\*, 72 Jahre



„Was für eine tolle Entlastung! Für die Pflegehilfsmittel brauche ich noch nicht einmal ein Rezept und für 40,00 Euro bekomme ich die Sachen auch noch kostenfrei.“

*Und das Allerbeste ist: Die HomeCare-Damen vom Sanitätshaus Frohnhäuser sind immer für mich da. Danke, ohne Euch würde ich das längst nicht so gut schaffen!“*

(Name v. d. Redaktion geändert)

## Sanitätshaus **FROHNHÄUSER**

### Besuchen Sie uns in unseren Filialen

- Mainz-Zentrum
- Mainz-Weisenau
- Mainz-Gonsenheim
- Ingelheim
- Oppenheim
- Osthofen

Zentrale Telefonnummer: 06131-287110

## Impressum

Herausgeber:  
Karl Frohnhäuser GmbH  
Stadthausstr. 8  
55116 Mainz  
Tel.: 06131-287110

Projektmanagement:  
Gawlyta-PR Medienconsulting,  
Büro Nieder-Olm, Tel.: 06136 7640 73,  
Internet: [www.gawlyta-pr.de](http://www.gawlyta-pr.de)

Layout und Satz:  
Medien Design - Petra Wiesner,  
Tel.: 06131 93 28 550, Internet: [www.md-pw.de](http://www.md-pw.de)

Druck: 5.000 Exemplare ([www.flyeralarm.de](http://www.flyeralarm.de))



## Alles unter einem Dach für Ihre Rund-um-Versorgung:

- Sanitätshaus
- Reha-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- Orthopädie-Technik
- HomeCare

Wir besuchen Sie auch zu Hause!

[www.frohnhaeuser.com](http://www.frohnhaeuser.com)

