

# Gesund & Vital

Ausgabe 03/2019

Unser Top-Angebot!

**3.990,00 Euro**

\*Preis inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer  
für das Produkt Mobilitätsroller Atto

## Bleiben Sie mobil!

- 16 km Reichweite
- cleverer Faltmodus
- komfortabler, höhenverstellbarer Sitz
- werkzeuglos zerlegbar für den Transport

## ATTO

der falt- & teilbare  
Elektro-Mobilitätsroller



AKTUELLES VON IHREM  
SANITÄTSHAUS:

Praktischer Begleiter –  
mobiles Sitzheizkissen  
für den Herbst

Entspannende Massagen –  
Blackrolls für kleine und  
große Körperpartien

Leichtes Training –  
Mini-Trimmer für Arme  
und Beine

# GENIESSEN SIE DEN HERBST MIT WOHLIGER WÄRME WIR BERATEN SIE GERNE IN UNSEREN FACHGESCHÄFTEN



beurer

## Heizkissen Limited Edition 2019

Flauschig weiches Heizkissen, automatische  
Zeitabschaltung, mehrstufig regulierbare  
Temperatur / 29,99 Euro



## Mini-Trimmer

Trainieren Sie die Kraft Ihrer Arme  
und Beine mit dem Mini-Trimmer:  
auf dem Fußboden zum  
Fahrradfahren, auf dem Tisch  
zum Armtraining / 74,00 Euro



## Venentrainer

Durch die Bewegungen mit der Venenwippe  
wird die Wadenmuskulatur angespannt  
und die darunterliegenden Venen  
werden aktiviert / 24,95 Euro

**RUSSKA**



## Rückenwärmer

40 Prozent Angora und 30 Prozent Wolle,  
für wohlige Wärme im  
Rückenbereich / ab 48,50 Euro

# ME UND ANGENEHMER BEWEGUNG! HÄFTEN!



**RUSSKA**



## Blackroll Mini

Wohlige Massage in Eigenregie  
Massagerolle für kleinere Körperpartien / 9,95 Euro

## Faszienrolle Blackroll

Für die einfache Selbstmassage: Verbessert die Beweglichkeit des Bindegewebes, kann Restriktionen oder Verhärtungen lösen. Optimal auch zur Stabilisierung der Rumpfmuskulatur, ARTZT vitality Massagerolle / 29,95 Euro



## Das Frohnhäuser-Herbstrezept



Foto: © pixabay

Starten Sie mit einem warmen Frühstück in den Tag:

4-5 EL Haferflocken (Feinblatt)  
am Abend vorher in 100 ml Wasser einweichen

5-6 EL Milch  
am Morgen dazugeben und  
unter Rühren aufkochen mit

½ TL Kurkuma, ½ TL Zimt verrühren und  
1 EL Honig sowie 1 EL Rosinen dazugeben

Dazu passt: warmes Apfelkompott  
oder frisches Obst, kleingeschnitten



**beurer**

## Mobiles Sitzheizkissen

Das Outdoor-Heizkissen mit leistungsstarker Powerbank bietet durch die robuste Rückseite und den maschinenwaschbaren Heizkörper ideale Wärme für unterwegs / 59,99 Euro

Mainz-Zentrum  
Stadthausstr. 8 · 55116 Mainz  
Telefon: 06131 287110

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 9.30 - 19.00 Uhr  
Samstag: 9.30 - 18.00 Uhr

Mainz-Weisenau  
Jakob-Anstatt-Str. 15 · 55130 Mainz-Weisenau  
Telefon: 06131 287110

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr

Mainz-Gonsenheim  
Breite Str. 30 · 55124 Mainz-Gonsenheim  
Telefon: 06131 2871193

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag:  
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr

Ingelheim  
Bahnhofstr. 24 · 55218 Ingelheim  
Telefon: 06132 717713

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag:  
9.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 9.30 - 13.00 Uhr

Oppenheim  
Sant-Ambrogio-Ring 31 · 55276 Oppenheim  
Telefon: 06133 926037

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag:  
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag: 9.00 - 12.00 Uhr

Osthofen  
Schwerdstr. 5-7 · 67574 Osthofen  
Telefon: 06242 8693100

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag:  
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag: 9.00 - 12.00 Uhr



**Bettina Ludwig**  
Krankenschwester, Wund-  
managerin, Pflegeexpertin,  
HomeCare-Abteilung  
Sanitätshaus Frohnhäuser

**Sie brauchen noch nicht  
einmal ein Rezept!**

Bei zum Verbrauch bestimmten Pflegehilfsmitteln erhalten Sie vom Sanitätshaus Frohnhäuser Markenprodukte im Wert von 40,00 Euro monatlich. Unsere Pflegeexpertin Bettina Ludwig informiert:

**Welche Produkte bekomme ich kostenfrei?**

Das sind z.B. Handschuhe, Desinfektionsmittel, Krankenunterlagen und vieles mehr.

**Wo und wie bekomme ich die Produkte?**

Es ist ganz einfach: Sobald der Auftrag des Kunden bei uns vorliegt, kümmern wir uns um den Rest. Ein Rezept ist nicht nötig. Denn schon ab Pflegegrad 1 hat jeder Versicherte ein Anrecht auf Pflegehilfsmittel im Wert von 40,00 Euro im Monat.

**Wer ist für mich da, wenn ich Fragen habe?**

Die erfahrenen Mitarbeiter des Sanitätshauses Frohnhäuser! Egal, ob es um die Zusammenstellung der Produkte geht oder eine fachgerechte Beratung. Ein Anruf genügt!

**Weitere Informationen erhalten Sie unter:**

[www.frohnhaeuser.com](http://www.frohnhaeuser.com)

**Impressum:**

Herausgeber: Karl Frohnhäuser GmbH, Stadthausstr. 8,  
55116 Mainz, Tel.: 06131 287110

Projektmanagement, Redaktion, Gestaltung:  
Gawlyta-PR Medienconsulting, Büro Nieder-Olm,  
Tel.: 06136 7640 73, Internet: [www.gawlyta-pr.de](http://www.gawlyta-pr.de)

Layout und Satz:  
Medien Design - Petra Wiesner, Tel.: 06131 93 28 550  
Internet: [www.md-pw.de](http://www.md-pw.de)

Druck: 5.000 Exemplare (flyeralarm)



Besuchen Sie uns auch im Internet:  
[www.frohnhaeuser.com](http://www.frohnhaeuser.com)

**Alles unter einem Dach für Ihre  
Rund-um-Versorgung:**

-  **Sanitätshaus** 
-  **Reha-Technik** 
-  **Orthopädie-Schuhtechnik** 
-  **Orthopädie-Technik** 
-  **HomeCare** 

**Wir besuchen Sie auch zu Hause!**

